Speise KARTE

Fragen Sie unser Servicepersonal nach unseren Allergenen und Zusatzstoffen.

Willkommen
IM MIARA HILDESHEIM

Gut zu wissen.

Das Miara ist ein Werkstattbereich der Lammetal GmbH aus Lamspringe - zu unseren Bereichen Metall, Holz, Montage, Aktenvernichtung, Garten- und Landschaftspflege haben wir seit dem 1. Mai 2018 auch den Bereich Gastronomie, in dem Menschen mit Behinderung unter fachlicher Anleitung arbeiten. Die Lammetal GmbH als gemeinnützige Lebenshilfe Einrichtung bietet Menschen mit Behinderung Arbeits- und Wohnplätze mit dem Ziel der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben. In den Werkstätten arbeiten 450 Menschen mit verschiedenen Graden und Arten der Behinderung. Eine davon ist die **Intelligenzminderung**, dies ist eine unvollständige Entwicklung von geistigen Fähigkeiten. Sie kann das Denkvermögen, die Sprache oder auch die sozialen Fähigkeiten betreffen. Betroffene Menschen besitzen verringerte Fähigkeiten, neue oder komplexe Informationen aufzunehmen und zu verarbeiten. Zusätzlich haben Menschen mit dieser Behinderung häufig Schwierigkeiten im sozialen Miteinander.
Eine andere Behinderung ist die **psychische Erkrankung** In unserer Werkstatt arbeiten auch Menschen, die von verschiedenen psychischen Erkrankungen betroffen sind. Um Ihnen einen Einblick zu verschaffen, erläutern wir Ihnen nachfolgend einige häufig auftretende Erkrankungen: **Die Depression**, sie ist gekennzeichnet durch eine starke Antriebslosigkeit, die sich über alle Lebensbereiche erstrecken kann. In schweren Fällen haben betroffene Menschen keinen oder nur noch einen schwach ausgeprägten Lebenswillen. **Eine Angststörung**, sie bezeichnet das übersteigerte Gefühl von Angst. Man unterscheidet hier zwischen einer **Phobie**, bei der sich die Angst auf einen bestimmten Bereich begrenzt, z.B. die Angst mit Menschen zu sprechen, und der generalisierten Angststörung, bei der die Angst sich über alle Lebensbereiche ausbreitet. Oder eine Persönlichkeitsstörung, sie zeichnet sich durch ein Erleben und Verhalten aus, welches deutlich von dem eines gesunden Menschen abweicht. Hier gibt es viele verschiedene Ausprägungsformen.

Sie möchten mehr über die verschiedenen Behinderungsbilder in unserer Werkstatt erfahren?

Unter **www.lammetal.net/lammetalgmbh** erhalten Sie weiterführende Informationen.

Seit der Eröffnung arbeiten Menschen mit und ohne Behinderung Hand in Hand im Miara. Das Restaurant ist Lern- und Tätigkeitsort, der sie ermutigt und stärkt, Arbeitserfahrungen entsprechend ihren Fähigkeiten zu machen. **Von großer Bedeutung ist:** Wir möchten jeden Menschen in seiner Individualität fördern und ermöglichen sich persönlich und beruflich weiterzuentwickeln. Ziel unserer Arbeit ist, dass Menschen mit Behinderung ihre Rechte auf Teilhabe am Arbeitsleben und am Leben in der Gemeinschaft ausüben können. Sie sind begeistert und stolz hier zu arbeiten. **Die Wertschätzung, die sie von den Gästen erhalten, ist von großer Bedeutung und dient ihnen als Motivation.**
Für den Gast selbst gibt es keinen spürbaren Unterschied zu gängigen Restaurants.

AKTIONEN UND ANGEBOTE

Alle weiteren Infos und Veranstaltungen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.miara.de

SCHNITZEL DIENSTAG
Jeden Dienstag Hähnchen- oder Schweineschnitzel mit Steakhouse Fries, Salat und Sauce nach Wahl.
von 17.30 bis 21.00 Uhr
für **15,90€**

THEMENBUFFET MITTWOCH
Jeden Mittwoch präsentieren wir ein Themenbuffet, freuen Sie sich auf Abwechslung und Vielfalt!
von 17.30 bis 21.00 Uhr
für **23,90€**

RIPPCHEN BUFFET
Jeden 1. Mittwoch im Monat bieten wir eine köstliche Auswahl an saftigen Rippchen und Beilagen!
von 17.30 bis 21.00 Uhr
für **23,90€**

BURGER DONNERSTAG
Jeder Donnerstag ist Burger-Tag! Probieren Sie unsere saftigen hausgemachten Burger!
von 17.30 bis 21.00 Uhr
für **15,90€**

PREMIUM FRÜHSTÜCK FÜR ZWEI
Jeden Mittwoch und Freitag bieten wir Ihnen ein ganz besonderes Frühstück für ZWEI an!
von 09.00 - 11.30 Uhr
für **19,90€**

FRÜHSTÜCKSBUFFET
Jeden Samstag gibt es ein leckeres Frühstücksbuffet, das keine Wünsche offen lässt!
von 10.00 - 11.30 Uhr
für **14,90€**

SONNTAGSBRUNCH
Der perfekte Start in den Tag mit unseren Sonntagsbrunch mit kalten und warmen Köstlichkeiten!
von 10.00 bis 14.00 Uhr
für **24,90€**

FRÜHSTÜCK

Mittwoch & Freitag · 09.00 - 11.30 Uhr

CLASSIC **8,90€**
Brötchen · Wurst- und Käsespezialitäten
Süße Aufstrich-Variation · Butter

PREMIUM **15,90€**
Brötchen · Croissant · Rauchlachs
Wurst- und Käsespezialitäten
Süße Aufstrich-Variation · Butter

SÜSS **8,90€**
Drei Croissants · Marmelade · Honig
Haselnusscreme · Fruchtjoghurt · Butter

Auf Wunsch auch vegetarisch möglich!

Extra-wünsche ?

OFENFRISCHES BRÖTCHEN **1,50€**
mit Butter

CROISSANT **2,50€**
mit Butter

GEKOCHTES EI **1,00€**

RÜHREI **4,90€**
mit Brötchen

RÜHREI **5,90€**
mit Brötchen und Bacon

PORTION LACHS **5,90€**
70g

SPECIALS

PREMIUM FRÜHSTÜCK FÜR ZWEI **19,90€**
inkl. 2 Prosecco oder Orangensaft
Mittwoch & Freitag | 09.00 - 11.30 Uhr

FRÜHSTÜCKSBUFFET **14,90€**
Jeden Samstag | 10.00 - 11.30 Uhr

SONNTAGS-BRUNCH **24,90€**
Jeden Sonntag | 10.00 - 14.00 Uhr

Abend
KARTE

Die Gerichte der Abendkarte bieten wir ab 17.30 Uhr an.

STARTER

RINDERCARPACCIO **14,90€**
Rucola · Parmesan · Pinienkerne · Olivenöl
Balsamico Glace · Salatbouquet · Baguette

VEGGI
ANTIPASTI-PLATTE **13,90€**
Möhren · Zucchini · Champignons · Aubergine
Paprika · Oliven · Parmesan · Baguette
wahlweise mit Parmaschinken (+1,50)

VEGGI
VORSPEISENTELLER FÜR ZWEI **19,90€**
Bruschetta · Caprese · Antipasti · Baguette
wahlweise mit Aioli (+1,50)

VEGGI
VEGAN
CIABATTA MIT AIOLI ODER HUMMUS **3,90€**
wahlweise mit Oliven oder Peperoni (je +1,50)

SUPPEN

VEGAN
KAROTTEN-KOKOS-TRAUM **6,90€**
Baguette

SALATE

Zu jedem Salat servieren wir frisches Baguette.

VEGGI
ROTE BEETE SALAT **13,90€**
Grüner Salat · Karamellisierte Walnüsse · Granatapfelkerne
wahlweise: Gratinierter Ziegenkäse oder Fetawürfel

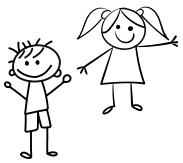
VEGGI
SALAT ALADIN **13,90€**
Falafelbällchen · Bulgursalat · Blattsalat · Tomate
Gurke · Petersilie

FITNESS SALAT **14,90€**
Blattsalat · Kirschtomaten · Gurken · Paprika
Sesamhähnchen · Kerne

VEGGI
DRESSING
Joghurt-Minze-Dressing
Senfkräuter Dressing
Himbeer-Vinaigrette

Sie haben die Wahl !

FÜR UNSERE KLEINEN



5 CHICKEN NUGGETS **7,90€**
Steakhouse Fries · Ketchup oder Mayonaise

KLEINES HÄHNCHENSCHNITZEL **9,90€**
Erbsen-Möhren-Rahm · Steakhouse Fries

VEGGI **STEAKHOUSE FRIES** **3,90€**
mit Ketchup oder Mayonaise

VEGGI **SÜSSKARTOFFEL-POMMES** **5,40€**
mit Sour Cream

VEGGI

VEGGI **GRATINIERTER BLATTSPINAT** **15,90€**
Nusschampignons · Schafskäsesauce
Pinienkerne · Sesamkartoffeln

FISCH

LACHSTRANCHE **27,90€**
Zitronenweißweinsauce · Mandel-Brokkoli
Drillinge · Beilagensalt

BURGER

Zu jedem Burger reichen wir ein Schälchen Cole Slaw Salat und Steakhouse Fries.

Unser Renner!

CHICKEN BURGER **16,90€**
Homestyle Burger Brötchen · Crispy Chicken
Ananas Chutney · Salat · Tomate · Gurke
Grana Padano · Burgersauce

BBQ BURGER **17,90€**
Homestyle Burger Brötchen · Rindfleisch-Patty 180g
Röstzwiebeln · Bacon · Salat · Tomate · Essiggurke
Cheddarkäse · Burgersauce · BBQ-Sauce

CHILI CHEESE BURGER **17,90€**
Homestyle Burger Brötchen · Rindfleisch-Patty 180g
BBQ-Sauce · Röstzwiebeln · Bacon · Salat · Tomate
Essiggurke · Cheddarkäse · Burgersauce

VEGAN

VEGAN BURGER **16,90€**
Sesam Burger Brötchen · Linsen-Patty
Antipasti · Salat · Rote Zwiebel · Hummus
BBQ-Sauce

CHEESE BURGER **16,90€**
Homestyle Burger Brötchen · Rindfleisch-Patty 180g
Salat · Tomate · Essiggurke Cheddarkäse ·
Burgersauce

EXTRA PATTY **5,90€**
Zweites Rindfleisch-Patty 180g

KLASSIKER

CURRYWURST MIARA **12,90€**
Steakhouse Fries · Hausgemachte Currysauce

FLEISCHGERICHTE

HÄHNCHENSTEAK **17,90€**
Weißweinsauce · Blumenkohl · Brokkoli · Vichy
Möhren · Rosmarinkartoffeln · Beilagensalat

SCHWEINEMEDAILLONS **20,90€**
Champignonrahm · Rosmarinkartoffeln · Beilagensalat

ARGENTINISCHES RUMPSTEAK 180 GRAMM **19,90€**
Kräuterbutter · Beilagensalat

ARGENTINISCHES RUMPSTEAK 230 GRAMM **24,90€**
Kräuterbutter · Beilagensalat

Sie haben die Wahl

BEILAGEN UND SAUCEN

BEILAGEN

Rosmarinkartoffeln	3,90€
Sesamkartoffeln	3,90€
Ofenkartoffel mit Sour Creme	4,90€
Steakhouse Fries	3,90€
Mediterranes Ofengemüse	4,90€
Bohnenbündchen mit Speck	3,90€
Süßkartoffelpommes	3,90€

SAUCEN & DIPS

Pfefferrahm	2,90€
Hollandaise	2,90€
Chili-Hollandaise	2,90€
Champignonrahm	2,90€
Aioli	1,90€
Sour Cream	1,90€
Hummus	1,90€
Ketchup	0,50€
Mayonnaise	0,50€

Der Klassiker!

DESSERT

TARTUFO CLASSICO **7,90€**
Halbgefrorene Schokoladencreme · Zabaione-Kern
Kakao · Kandierte Haselnuss
wahlweise: mit Espresso (+1,00)

TARTUFO CAFÉ **8,90€**
Halbgefrorene Kaffeecreme · Kaffee-Kern · Kakao
Baiserstückchen
wahlweise: mit Espresso (+1,00)

SCHOKO-TRAUM **9,90€**
Schoko-Soufflee · flüsssiger Kern · Vanilleeis · Sahne

FRISCHER APFELSTRUDEL **6,90€**
Vanilleeis · Sahne

KUGEL EIS

SORTEN **2,00€**
Vanille · Schokolade · Joghurt-Kirsch
Wallnuss-Karamell

VEGANE SORTEN **2,00€**
Erdbeere

TOPPINGS **0,80€**
Sahne · Schoko-Streusel · Smarties

EISBECHER

KINDER EISBECHER **3,90€**
Schokolade · Erdbeere · Streusel

MIARA EISBECHER **6,50€**
Schokolade · Vanille · Joghurt-Kirsch
Sahne · Schokosauce

HERREN BECHER **7,50€**
Schokolade · Vanille · Walnuss
Eierlikör · Sahne · Schokosauce

SANFTER ENGEL **4,50€**
Orangensaft · Vanilleeis

EISKAFFEE **4,90€**
Kalter Kaffee · Vanilleeis · Sahne
Schokosauce

EISSCHOKOLADE **4,90€**
Kalter Kakao · Vanilleeis · Sahne
Schokosauce